

**SALA CORSI**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			08.15 - 09.00 MORNING YOGA FLOW GIULIA T. 12 persone		10.00 - 10.45 FUNCTIONAL TRAINING LUCA 9 persone
13.00 - 13.45 HIIT GABRIELE 12 persone				13.15 - 14.00 CROSS WORKOUT GABRIELE 9 persone	11.00 - 11.45 CROSS WORKOUT RAQUEL 9 persone
	13.30 - 14.15 DYNAMIC YOGA GIULIA T. 12 persone	13.30 - 14.15 BODY STABILITY GABRIELE 9 persone	13.30 - 14.15 TOTAL BODY RAQUEL 9 persone		
			17.45 - 18.30 FUNCTIONAL TRAINING GABRIELE 9 persone		
18.30 - 19.15 FIT BOX GIULIA 10 persone	18.30 - 19.15 FIT BOX GIULIA 10 persone			18.30 - 19.15 FIT BOX GIULIA 10 persone	
19.30 - 20.15 PILATES GABRIELE 12 persone		19.00 - 19.45 TOTAL BODY SIMONE 9 persone	19.00 - 19.45 HIIT RAQUEL 12 persone		
			20.00 - 20.45 GAG WORKOUT RAQUEL 9 persone		